



Valkeakosken kaupunki, sosiaali- ja terveystoimi / koulutoimi

Käytössä olevat ruoka-aineet

Lomaketta käytetään, mikäli lapsella on käytössä vain harvoja ruoka-aineita

Nimi	Syntymäaika
Päivähoitopaikka/ Koulu	Ryhmä/ Luokka
Huoltaja	Puhelinnumero

Tietoja päivitetään sitä mukaa, kun ruokavalio laajenee

Maito:	<input type="checkbox"/> maito	<input type="checkbox"/> Almiron-Pepti	<input type="checkbox"/> Peptidi-Tutteli	<input type="checkbox"/> Nutramigen	<input type="checkbox"/> Nutri-Junior
	<input type="checkbox"/> Neocate	<input type="checkbox"/> soijamaito	<input type="checkbox"/> äidinmaito	<input type="checkbox"/> äidinmaidon korvike	<input type="checkbox"/> _____
Viljat:	<input type="checkbox"/> riisi	<input type="checkbox"/> maissi	<input type="checkbox"/> hirssi	<input type="checkbox"/> tattari	<input type="checkbox"/> vehnä
	<input type="checkbox"/> ohra	<input type="checkbox"/> ruis	<input type="checkbox"/> kaura	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
Liha:	<input type="checkbox"/> sika	<input type="checkbox"/> lammas	<input type="checkbox"/> hirvi	<input type="checkbox"/> poro	<input type="checkbox"/> nauta
	<input type="checkbox"/> kana	<input type="checkbox"/> kalkkuna	<input type="checkbox"/> kala	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
Merkitse "k" ruoka-aineen nimen jälkeen, jos ruoka-aine sopii vain kypsennettynä					
Kasvikset:	<input type="checkbox"/> peruna	<input type="checkbox"/> porkkana	<input type="checkbox"/> kukkakaali	<input type="checkbox"/> kesäkurpitsa	<input type="checkbox"/> parsakaali
	<input type="checkbox"/> kurkku	<input type="checkbox"/> sipuli	<input type="checkbox"/> vihennesmaissi	<input type="checkbox"/> punajuuri	<input type="checkbox"/> lanttu
	<input type="checkbox"/> paprika	<input type="checkbox"/> sienet	<input type="checkbox"/> keräkaali	<input type="checkbox"/> kiinankaali	<input type="checkbox"/> _____
Marjat:	<input type="checkbox"/> mustikka	<input type="checkbox"/> vadelma	<input type="checkbox"/> ruusunmarja	<input type="checkbox"/> viinimarjat	<input type="checkbox"/> karviainen
	<input type="checkbox"/> puolukka	<input type="checkbox"/> lakka	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
Hedelmät:	<input type="checkbox"/> omena	<input type="checkbox"/> päärynä	<input type="checkbox"/> banaani	<input type="checkbox"/> ananas	<input type="checkbox"/> aprikoosi
	<input type="checkbox"/> persikka	<input type="checkbox"/> vesimeloni	<input type="checkbox"/> viinirypäle/rusinat	<input type="checkbox"/> luumu	<input type="checkbox"/> raparperi
	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
Ravintorasvat:	<input type="checkbox"/> maidoton margar.	<input type="checkbox"/> öljy	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
Mausteet:	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
Muut:	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____

Päiväys	Huoltajan allekirjoitus
Päiväys	Terveystoimittaja/ lääkäri/ ravitsemusterapeutti