



Käytössä olevat ruoka-aineet

Nimi	Syntymäaika
Päivähoitopaikka	Ryhmä
Huoltaja	Puhelinnumero
Terveydenhoitaja/lääkäri/ravitsemusterapeutti	Päivämäärä
Allekirjoitus _____	Erityisruokavalio sovittu jatkettavaksi _____ asti, minkä jälkeen tehdään uusi arvio.
Nimen selvennys _____	

Uudet sopivat ruoka-aineet voidaan lisätä lomakkeeseen vanhempien ilmoituksella.

Tietojen tarkistus vähintään vuosittain.

Maito:	<input type="checkbox"/> lehmänmaito	<input type="checkbox"/> äidinmaito	<input type="checkbox"/> äidinmaidonkorvike	<input type="checkbox"/> riisijuoma	<input type="checkbox"/> kaurajuoma
	<input type="checkbox"/> soijajuoma	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> erityiskorvike, mikä _____		
Viljat:	<input type="checkbox"/> riisi	<input type="checkbox"/> maissi	<input type="checkbox"/> hirssi	<input type="checkbox"/> tattari	<input type="checkbox"/> vehnä
	<input type="checkbox"/> ohra	<input type="checkbox"/> ruis	<input type="checkbox"/> kaura	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
Liha:	<input type="checkbox"/> sika	<input type="checkbox"/> lammas	<input type="checkbox"/> hirvi	<input type="checkbox"/> poro	<input type="checkbox"/> nauta
	<input type="checkbox"/> kana	<input type="checkbox"/> kalkkuna	<input type="checkbox"/> kala	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
Merkitse "k" ruoka-aineen nimen jälkeen, jos ruoka-aine sopii vain kypsennettynä					
Kasvikset:	<input type="checkbox"/> peruna	<input type="checkbox"/> porkkana	<input type="checkbox"/> kukkakaali	<input type="checkbox"/> kesäkurpitsa	<input type="checkbox"/> parsakaali
	<input type="checkbox"/> bataatti	<input type="checkbox"/> sipuli	<input type="checkbox"/> vihennesmaissi	<input type="checkbox"/> punajuuri	<input type="checkbox"/> lanttu
	<input type="checkbox"/> kurkku	<input type="checkbox"/> tomaatti	<input type="checkbox"/> paprika	<input type="checkbox"/> salaatti	<input type="checkbox"/> nauris
	<input type="checkbox"/> kiinankaali	<input type="checkbox"/> keräkaali	<input type="checkbox"/> sienet	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
Marjat:	<input type="checkbox"/> mustikka	<input type="checkbox"/> vadelma	<input type="checkbox"/> ruusunmarja	<input type="checkbox"/> viinimarjat	<input type="checkbox"/> karviainen
	<input type="checkbox"/> puolukka	<input type="checkbox"/> lakka	<input type="checkbox"/> mansikka	<input type="checkbox"/> karpalo	<input type="checkbox"/> _____
Hedelmät:	<input type="checkbox"/> omena	<input type="checkbox"/> päärynä	<input type="checkbox"/> banaani	<input type="checkbox"/> ananas	<input type="checkbox"/> aprikoosi
	<input type="checkbox"/> persikka	<input type="checkbox"/> vesimeloni	<input type="checkbox"/> viinirypäle/rusinat	<input type="checkbox"/> luumu	<input type="checkbox"/> raparperi
	<input type="checkbox"/> mango	<input type="checkbox"/> appelsiini/mandar.	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
Ravintorasvat:	<input type="checkbox"/> maidoton margar.	<input type="checkbox"/> öljy	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
Mausteet:	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
Muut:	<input type="checkbox"/> kananmuna	<input type="checkbox"/> soija	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____