



Valkeakosken kaupunki, Sosiaali- ja terveystoimi / koulutoimi

Selvitys erityisruokavaliosta

Nimi	Syntymäaika
Päivähoitopaikka/ Koulu	Ryhmä/ Luokka
Huoltaja	Puhelinnumero

Mikäli lapsella on käytössä vain harvoja ruoka-aineita, käytä lomaketta "Käytössä olevat ruoka-aineet". Ilmoita lapsen poissaolosta aina mahdollisimman pian keittiöön.

Erityisruokavaliot

(täytä vain ruokavalioon kuuluvat kohdat)

<input type="checkbox"/> Vähälaktoosinen ruokavalio	<input type="checkbox"/> Laktoositon ruokavalio			
<input type="checkbox"/> Maidoton ruokavalio	korvaava maito: _____			
<input type="checkbox"/> Diabeetikon ruokavalio (diabeetikot tuovat oman ateriasuunnitelman)				
<input type="checkbox"/> Gluteeniton ruokavalio (keliakia)				
<input type="checkbox"/> sietää kauraa	<input type="checkbox"/> ei siedä kauraa	<input type="checkbox"/> luontaisesti gluteeniton ruokavalio		
<input type="checkbox"/> Vilja-allergisen ruokavalio				
<input type="checkbox"/> sietää vehnää	<input type="checkbox"/> sietää ruista	<input type="checkbox"/> sietää ohraa	<input type="checkbox"/> sietää kauraa	<input type="checkbox"/> sietää riisiä
<input type="checkbox"/> sietää maissia	<input type="checkbox"/> sietää hirssiä	<input type="checkbox"/> sietää tattaria	<input type="checkbox"/> sietää _____	
<input type="checkbox"/> Uskonnolliset syyt				
<input type="checkbox"/> ei sianlihaa	<input type="checkbox"/> ei veriruokia	<input type="checkbox"/> ei naudanlihaa	<input type="checkbox"/> ei broileria	<input type="checkbox"/> ei makkaraa

Muut ruoka-allergiat ja yliherkkyydet

Vältettävät ruoka-aineet:

Kala	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	
Soija	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	
Muna	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää ruuassa
Herne/Papu	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä
Lanttu	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä
Palsternakka	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä
Paprika	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä
Porkkana	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä
Selleri	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä
Tomaatti	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä
Ananas	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä
Banaani	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä

Kiivi	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> <i>sietää kypsennettynä</i>
Kirsikka	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> <i>sietää kypsennettynä</i>
Luumu	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> <i>sietää kypsennettynä</i>
Mansikka	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> <i>sietää kypsennettynä</i>
Omena	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> <i>sietää kypsennettynä</i>
Persikka	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> <i>sietää kypsennettynä</i>
Päärynä	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> <i>sietää kypsennettynä</i>
Sitruhedelmät	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> <i>sietää kypsennettynä</i>
Hunaja	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	
Kaakao	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	
Manteli	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	
Pähkinä	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	
Suklaa	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	
Muu, mikä?		
_____	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> <i>sietää kypsennettynä</i>
_____	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> <i>sietää kypsennettynä</i>
_____	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> <i>sietää kypsennettynä</i>
_____	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> <i>sietää kypsennettynä</i>

Vältettävät mausteet:

<input type="checkbox"/> Chili	<input type="checkbox"/> Curry	<input type="checkbox"/> Inkivääri	<input type="checkbox"/> Kaneli
<input type="checkbox"/> Korianteri	<input type="checkbox"/> Muskottipähkinä/kukka	<input type="checkbox"/> Persilja	<input type="checkbox"/> Sinappijauhe
<input type="checkbox"/> Paprikajauhe	<input type="checkbox"/> Cayennepippuri	<input type="checkbox"/> Maustepippuri	<input type="checkbox"/> Mustapippuri
<input type="checkbox"/> Rosepippuri	<input type="checkbox"/> Valkopippuri	<input type="checkbox"/> Viherpippuri	<input type="checkbox"/> _____

Muu erityinen ruokavalio, mikä?

Erityisruokavalion aloittamisaika	Toteaja <input type="checkbox"/> lääkäri <input type="checkbox"/> terveydenhoitaja	Missä todettu?
Päiväys	Huoltajan allekirjoitus	

Muistathan ilmoittaa lapsen ruokavaliomuutoksista terveydenhoitajalle ja keittiöön.

Terveydenhoitaja/ lääkäri/ ravitsemusterapeutti täyttää

Erityisruokavalio _____ (mikä) on sovittu jatkettavaksi _____ asti, minkä jälkeen uusi arvio
Tiedot päivitetty _____ Allekirjoitus _____